

LACTANCIA MATERNA UNIVERSAL; UN DERECHO DE TODOS LOS NIÑOS Y MADRES, INCLUSO DE AQUELLAS QUE TRABAJAN

Dr. José Martín López Amézquita¹

¹Pediatra Neonatólogo

Presidente del Colegio de Pediatras del Estado de Guanajuato Capítulo Salamanca

Bol Cient Cult Col Ped Gto 2023;1(4):6-8

La alimentación con leche del seno materno, es un fenómeno biológico natural que ha estado presente desde los orígenes de la humanidad.

La leche materna tiene propiedades inmunológicas y nutricionales que no se encuentran en ninguno de sus sucedáneos. Es un fluido vivo, cambiante, desarrollado a través de millones de años de evolución que se adapta en función de las necesidades de cada etapa de la vida de los lactantes, por lo que protege su salud y estimula su óptimo desarrollo físico y mental.

También protege la salud de las madres a corto y largo plazo, disminuye el riesgo de hipertensión arterial, sobrepeso, diabetes, cáncer de mama y ovario, sobre todo cuando esta dura más de 12 meses.

La lactancia materna es la piedra angular para lograr la salud integral de un niño, especialmente durante los primeros 1000 días de vida, los cuales son clave para un adecuado crecimiento y desarrollo el resto de su infancia y adolescencia.

Lactar no es una tarea fácil, y aunque es un instinto materno, si no se logra establecer una adecuada técnica y apego, esta fracasará, por lo que es muy importante que cada madre sea asesorada durante este proceso, ya sea por su propia familia y especialmente por su médico de primer contacto que puede ser, desde su ginecólogo, pediatra o médico general en su centro de salud. Dicha asesoría no solo puede ser impartida por parte del personal médico, si no también por parte del personal de enfermería, camilleros, personal del laboratorio, intendencia o cualquier persona debería poder hablar sobre lactancia materna, conocer conceptos claves, beneficios, técnicas y recomendaciones.

La lactancia materna puede fracasar por factores sociales, económicas y culturales. Su frecuencia y duración disminuyeron de forma rápida a lo largo del siglo XX tras los fenómenos de industrialización, urbanización e integración de la mujer al ámbito laboral. Por lo que es urgente desarrollar estrategias e intervenciones a diferentes niveles que promuevan políticas públicas de promoción, protección y apoyo a la lactancia.

Por lo anterior, y como parte de las actividades trimestrales del Colegio de Pediatría del Estado de Guanajuato se realizó un simposium para madres y personal de la salud, en que se abordó el tema de la lactancia materna desde lo psicológico hasta lo práctico, con el objetivo de dar a conocer aspectos que no siempre son considerados, como depresión postparto y su repercusión en la lactancia, hasta como hacer un banco de leche en casa.

El estado está comprometido en fomentar la lactancia materna como una práctica esencial para la salud de los recién nacidos y sus madres. Para lograrlo cuenta con una “Red de Lactancia Materna en Guanajuato”, la que incluye hospitales de la Secretaría de Salud, unidades de primer nivel, un banco de leche estatal y lactarios. Se pretende que otras instituciones y hospitales privados también se sumen a este esfuerzo promotor de la lactancia materna. Como Colegio de Pediatría del estado, pretendemos que todos los pediatras del estado tengan conocimiento de los beneficios de la lactancia que sean los principales promotores, la cual no implica solo alimentar al paciente, si no, comenzar desde el primer minuto de vida extrauterino, cumpliendo con las metas de la hora dorada, permitiendo un pinzamiento tardío del cordón, apego inmediato para brindar contacto piel, con piel lo cual asegura la lactancia por lo menos los primeros 6 meses y alojamiento conjunto.

Actualmente en el estado se cuenta con 9 hospitales de la Secretaría de Salud de Guanajuato certificados como “Hospital Amigo del Niño y de la Niña”, 30 lactarios hospitalarios, los cuales favorecen un espacio adecuado para la extracción de leche humana de mamás que tienen recién nacidos hospitalizados, 23 clínicas de lactancia abiertas a toda la población en general. Estas clínicas brindan apoyo a las madres con problemas y dudas en cuanto a la lactancia materna, asegurando que todas las mamás tengan acceso a la ayuda que necesitan vía presencial o remota. Se cuenta con 55 salas de lactancia en funcionamiento, lo cual promueve el contacto piel con piel y la técnica de Lactancia Materna.

En Guanajuato el 74% de los recién nacidos reciben contacto piel con piel, de acuerdo a los criterios globales de la OMS/UNICEF, lo que promueve un inicio exitoso en la lactancia. El 73% de los bebés son monitoreados, asegurando una técnica adecuada y alimentación con éxito en casa, lo cual disminuye el riesgo de deshidratación y por tanto complicaciones que ameritan hospitalización pudiendo dejar secuelas e incluso ocasionar la muerte.

Hoy en día la mujer forma parte de la población laboral y económica del país y es un pilar esencial para su buen funcionamiento. Muchas de estas mujeres trabajan y son madres, lo cual, las lleva a abandonar la lactancia materna cuando termina su incapacidad y tiene que volver al trabajo, por lo que este año la semana mundial de la lactancia se enfocó en

promover la lactancia materna en los centros de trabajo con el lema “Amamantar y trabajar, hagámoslo posible”. El objetivo es buscar estrategias para que las mamás que trabajan tengan oportunidad de lactar, tener 1 hora exclusiva para la lactancia o extraerse leche de ser posible en un lactario o un sitio adecuado.

La lactancia nunca pasará de moda o será obsoleta como lo han hecho parecer, al contrario, cada vez hay mas personas que trabajan por fomentar la lactancia materna, entre ellos nuestro colegio de pediatría que busca marcar la diferencia en nuestro estado y país.



Dr. José Martín López Amézquita
Presidente del Colegio de Pediatras
del Estado de Guanajuato
Capítulo Salamanca