

# RESEÑA DEL ARTÍCULO "IMPACTO DEL CONFINAMIENTO POR LA PANDEMIA POR COVID-19 EN ANSIEDAD, DEPRESIÓN Y ESTRÉS EN NIÑOS Y ADOLESCENTES EN MÉXICO"

Dra. Alma Patricia González<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Pediatra neonatólogo, Capítulo León  
*Bol Cient Cult Col Ped Gto 2023;1(4):12*

Durante la pandemia la afección del estado de salud mental de los niños y adolescentes de todo el mundo, incrementó y México no fue la excepción.

En este artículo se muestra un panorama general de lo que vivimos en el país y muestra los factores determinantes que nuestros niños y adolescentes presentaron para alteraciones en ansiedad, depresión y estrés.

REVISTA DE PSIQUIATRÍA INFANTO-JUVENIL  
ISSN 1130-9512 | E-ISSN 2660-7271  
Volumen 40, número 4, octubre-diciembre de 2023, pp. 5-16  
Este artículo está bajo licencia Creative Commons  
BY-NC-ND 4.0  
DOI: 10.31766/revpsij.v40n4a3

*Artículo original*

Recibido: 24/08/22 | Aceptado: 03/10/23

Q.V. Gutiérrez Rayas<sup>1</sup> \*  
A. P. González<sup>2</sup> \* \*  
M.B. Mercado Villegas<sup>3</sup>  
G.P. Sosa Bustamante<sup>4</sup>  
C. Paque Bautista<sup>1</sup>  
M. Ruiz Jaramillo<sup>1</sup> \*

*Impacto del confinamiento por la pandemia por COVID-19 en ansiedad, depresión y estrés en niños y adolescentes de México*

*Impact of confinement due to the COVID-19 pandemic on anxiety, depression and stress in children and adolescents in Mexico*

<sup>1</sup> Instituto Mexicano del Seguro Social, Unidad Médica de Alta Especialidad No. 48, Centro Médico Nacional del Bajío. Área de Pediatría, León, Guanajuato, México.  
<sup>2</sup> Instituto Mexicano del Seguro Social, Unidad Médica de Alta Especialidad No. 48, Centro Médico Nacional del Bajío. Área de neonatología, León, Guanajuato, México.  
<sup>3</sup> Hospital Civil Dr. Antonio González Guevara. Presidente de la Federación de Pediatría del Centro Occidente de México.  
<sup>4</sup> Hospital General León, vicepresidente del Colegio de Pediatras del Estado de Guanajuato, México.

\* AUTOR DE CORRESPONDENCIA

Alma Patricia González  
Correo: alma.gonzalez@imsa.gob.mx

## RESUMEN

**Introducción:** El COVID-19, ha sido percibido en todo el mundo como una gran amenaza para la salud, afectando la vida de las personas al influir en el comportamiento cotidiano y provocando sentimientos de ansiedad, depresión y a menudo desencadenando temor intenso. **Objetivo:** Conocer el impacto del confinamiento por la pandemia por COVID-19 en ansiedad, depresión y estrés en niños y adolescentes de México. **Métodos:** Se realizó un estudio observacional, analítico, transversal, prospectivo, en la población pediátrica entre 6 y 15 años y 11 meses, de ambos sexos, que acudieron a la Unidad Médica de Alta Especialidad Número 48, Hospital de Gineco-Pediatría en el periodo comprendido entre mayo de 2020 y mayo del 2021, previo a la vacunación contra COVID-19 y con la aplicación del cuestionario Escala de Ansiedad, Depresión y Estrés (DASS 21), Versión Juvenil (DASS-Y). **Resultados:** Se analizaron 380 niños de 6 a 15 años y 11 meses, con mediana de edad de 13 años, 208 (54,74%) chicas y 172 (45,26%) chicos. Según

## ABSTRACT

**Background:** COVID-19 has been perceived around the world as a major health threat, affecting people's lives by influencing everyday behavior and causing feelings of anxiety, depression and often triggering intense fear. **Objective:** To know the impact of confinement due to the COVID-19 pandemic on anxiety, depression and stress in children and adolescents in Mexico. **Methods:** An observational, analytical, cross-sectional, prospective study was carried out in the pediatric population aged 6 to 15 years 11 months, of both sexes, attending the High Speciality Medical Unit Number 48, Gynecology-pediatrics Hospital in the period from May 2020 to May 2021, prior to vaccination against COVID-19 and with the application of the Anxiety, Depression and Stress Scale (DASS 21), Youth Version (DASS-Y) questionnaire. **Results:** 380 children from 6 to 15 years 11 months were analyzed, with a median age of 13 years, 208 (54,74%) women and 172 (45,26%)

Gutiérrez Rayas et al.

*Impacto del confinamiento por la pandemia por COVID-19 en ansiedad, depresión y estrés en niños y adolescentes de México*  
<https://doi.org/10.31766/revpsij.v40n4a3>

el cuestionario DASS-Y, la depresión se presentó en 71 (18,69%), ansiedad en 47 (12,37%) y estrés en 45 (11,87%). Los síntomas respiratorios en los últimos 14 días fueron factor asociado a ansiedad [OR, 2,57 (IC del 95%, 1,38 - 4,78), p 0,002] y a depresión [OR, 1,90 (IC del 95%, 1,12 - 3,23), p 0,01]; el tipo de familia no nuclear resultó ser un factor de riesgo para depresión [OR, 1,69 (IC del 95%, 1,00 - 2,88), p 0,03]. Estrés y ansiedad fueron predictores de depresión (Intercepto -0,70, EE 0,12, R<sub>2</sub> = 0,37, p <0,0001). **Conclusiones:** Este estudio muestra el impacto significativo del confinamiento en el estado de salud mental, en niños y adolescentes de México que acudieron a consulta durante la pandemia por COVID-19.

**Palabras clave:** Niños; Estrés; Ansiedad; Depresión; COVID 19.

**Keywords:** Kids; Stress; Anxiety; Depression; COVID 19.