

CUIDADOS INICIALES EN TRAUMATISMO CRANEOENCEFÁLICO (LESIONES EN LA CABEZA).

PARTE 2 DE 2

Dra. Irene Pérez Aguilar¹, Dra. Graciela Imairani Torres Elizalde¹, Dra. Victoria Judith Werekeitzen Méndez¹, Dr. Manuel Lara Márquez²

¹Residente de tercer año de la especialidad de pediatría médica, Hospital Regional PEMEX Salamanca, Capítulo Salamanca

²Cirujano pediatra Capítulo Salamanca
Bol Col Ped Gto 2024;2(1):9-11

¿Cómo se diagnostica un traumatismo craneoencefálico (TCE) en un niño?

El médico le preguntará acerca de como ocurrió el accidente, los síntomas de su hijo y su historial de salud. Le realizarán una exploración física detallada que incluirá una exploración neurológica en la que se evaluará la memoria, pensamiento, estado de ánimo, comportamiento, visión, concentración, equilibrio, coordinación, fuerza muscular, reflejos, sensibilidad. En algunos casos podrá ser necesario hacer pruebas de laboratorio y radiológicas como una tomografía computarizada o una resonancia magnética para ayudar a evaluar la gravedad.

¿Qué debe hacer si su hijo sufre un TCE moderado / grave?

Cuidados inmediatos:

- Llame al 911.
- No mueva al paciente ya que puede lesionarlo más. Muévelo solo que sea absolutamente necesario, como en el caso de que se encuentre en un lugar inseguro.
- Si el paciente no respira o no tiene pulso y usted tiene conocimientos,

realice reanimación cardiopulmonar.

- Si la respiración y el pulso son normales, pero la persona está inconsciente, trátela como si hubiera una lesión en la columna vertebral: estabilícele la cabeza y el cuello colocando sus manos en ambos lados de la cabeza y mantenga la cabeza del paciente alineada con el cuello y el torso, evitando el movimiento. Espere a que llegue ayuda médica.



- Detenga cualquier sangrado presionando firmemente con un pedazo de tela limpio sobre la herida, excepto si sospecha que hay una fractura craneal. Si sospecha que hay una fractura por la presencia de un hundimiento en el cráneo, no aplique presión

directa en el sitio del sangrado. Tampoco retire ningún residuo de la herida. Cubra la herida con un apósito de gasa estéril o una tela limpia.

- Si la persona está vomitando o quiere vomitar, gírele hacia a un lado la cabeza, el cuello y el cuerpo como una unidad mientras continúa estabilizando la cabeza y el cuello. Esto protege la columna, ya que siempre se debe suponer que la columna se lesionó en caso de un traumatismo craneoencefálico.



¿Qué NO debe hacer?:

- NO lave una herida de la cabeza si es profunda o está sangrando mucho.
- NO retire ningún objeto que sobresalga de una herida.
- NO mueva a la persona a menos que sea absolutamente necesario.
- NO sacuda a la persona si parece mareada.
- NO retire el casco de la víctima si sospecha que se produjo un traumatismo craneal grave.

- NO levante a un niño que se ha caído y presente cualquier signo de traumatismo craneal.
- NO introduzca sus dedos ni ningún objeto en la boca del paciente en caso de que este convulsione.

Llame de inmediato al 911 o busque ayuda médica si su hijo:

- Tuvo una lesión en la cabeza que implicó altas velocidades o alturas superiores a un metro. Por ejemplo, accidentes automovilísticos, accidentes de monopatín de alta velocidad o bicicleta, caídas de juegos infantiles.
- Pierde la consciencia (se desmaya).
- No responde.
- Tiene dolor de cabeza intenso.
- Tiene visión doble o borrosa.
- Tiene una herida grave o que sangra mucho.
- Tiene sangre o un líquido claro saliendo de la nariz o el oído.
- Presenta cambios en el comportamiento, como agitación, confusión o está muy adormilado.
- Está mareado o se tropieza.
- Convulsiona.
- Tiene las pupilas de tamaño diferente.
- Vomita más de dos veces o vomita horas después de sufrir la lesión.
- Siente debilidad o adormecimiento / hormigueo en algún brazo o pierna.
- Tiene dolor o sensibilidad en el cuello.

Bibliografía

1. Aguilar Girón MV. Caracterización clínicas, demográficas y terapéuticas de la población pediátrica, con traumatismo craneoencefálico, del Instituto Nacional de Pediatría [Tesis]. México: Universidad Nacional Autónoma de México; 2014.

2. The Royal Children's Hospital Melbourne [Internet]. Australia: The Royal Children's Hospital Emergency Neurosurgery and Neuropsychology departments; 2018. [citado el 15 de octubre de 2023]. Kids Health Information: Head injury – general advice. Disponible en: https://www.rch.org.au/kidsinfo/factsheets/Head_injury/

3. Cincinnati Children's [Internet]. Ohio: Cincinnatichildrens.org; 2021. [citado el 15 de octubre de 2023]. Traumatic Brain Injury in Children. Disponible en:

<https://www.cincinnatichildrens.org/health/traumatic-brain-injury>

4. Medline Plus en español [Internet]. Bethesda (MD): Biblioteca Nacional de Medicina (EE. UU.) [actualizado 13 nov. 2021]. Primeros auxilios en caso de traumatismo craneal; [aprox. 4 p.]. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000028.htm>

5. Brian Daniels, MD; Orthopedics at Nemours Children's Health [Internet]. EE. UU. Kidshealth.org. [fecha de revisión: julio 2023]. Lesiones en la cabeza. Disponible en: <https://kidshealth.org/es/parents/head-injury.html>

6. Stanford Medicine Children's Health [Internet]. Stanfordchildrens.org. [citado el 15 de octubre de 2023]. Head injury in children Disponible en: <https://www.stanfordchildrens.org/en/topic/default?id=head-injury-in-children-90-P02604>