

CUIDADOS INICIALES EN TRAUMATISMO CRANEOENCEFÁLICO (LESIONES EN LA CABEZA).

PARTE 1 DE 2 – Conceptos

Dra. Irene Pérez Aguilar¹, Dra. Graciela Imairani Torres Elizalde¹, Dra. Victoria Judith Werekeitzen Méndez¹, Dr. Manuel Lara Márquez²

¹Residente de tercer año de la especialidad de pediatría médica, Hospital Regional PEMEX Salamanca, Capítulo Salamanca

²Cirujano pediatra Capítulo Salamanca
Bol Col Ped Gto 2023;1(4):12-14

Definición

Una lesión en la cabeza o traumatismo craneoencefálico (TCE), es cualquier tipo de daño en el cuero cabelludo, el cráneo (hueso), cerebro y otros tejidos, y vasos sanguíneos de la cabeza.

Generalidades

En México, los accidentes en niños constituyen la primera causa de muerte en los grupos preescolar, escolar y adolescentes, y 40% o más de estos accidentes se asocian a TCE.

El TCE es la principal causa de muerte traumática en la edad pediátrica y es responsable de secuelas como retraso mental, epilepsia e incapacidad física. No hay estadísticas actuales, sin embargo, en el 2012, en el área de urgencias del Instituto Nacional de Pediatría se atendieron 12,568 pacientes, de los cuales 880 fue por TCE.

Causas

Los TCE generalmente son causados por un golpe, una sacudida, o una lesión penetrante de la cabeza que interrumpe el funcionamiento

normal del cerebro. Estos tipos de lesiones pueden ser ocasionados a consecuencia de una lesión deportiva, caídas, accidentes vehiculares, abuso infantil.

Clasificación de TCE

El TCE se clasifica según el mecanismo y severidad que provocó la lesión, este puede ser leve, moderado y severo. Los tipos de lesiones son las siguientes:

Contusión craneal (leve): es una lesión superficial de cabeza y cara, que puede ser desde un golpe (chipote), moretón o herida superficial. No hay afectación cerebral.

Conmoción cerebral (moderado): hay afección cerebral, con pérdida transitoria de la consciencia (desmayo) menor a 10 minutos, asociado a desorientación y náusea.

Contusión cerebral (grave): pérdida de consciencia por más de 10 minutos, puede haber una herida profunda, fractura, sangrado interno o daño en el cerebro.

La gravedad de una lesión cerebral traumática se establece en base a varios factores que incluyen:

- Pérdida prolongada de la consciencia.
- Síntomas que ocurren en el momento de la lesión.
- Pérdida de la memoria.
- Alteraciones encontradas en los estudios radiológicos.

¿Cuáles son los signos y síntomas de los TCE?

Los síntomas de un TCE pueden ocurrir inmediatamente o pueden desarrollarse con lentitud después de varias horas o días. Incluso si no hay fractura craneal, el cerebro puede rebotar en el interior del cráneo y desarrollarse un coágulo. La cabeza puede verse bien, pero se pueden presentar problemas por sangrado o inflamación cerebral dentro del cráneo. También es probable que la médula espinal pueda lesionarse debido a caídas desde una altura considerable o por la eyección desde un automóvil.

En caso de una lesión leve, el único síntoma puede ser dolor de cabeza leve. Si hubo una herida en la piel, el cuero cabelludo puede sangrar. Las lesiones más graves pueden ocasionar que el niño pierda la consciencia, se sienta mareado, confundido o vomite.

Los síntomas de TCE leve pueden incluir:

- Una herida pequeña y poco profunda en el cuero cabelludo.
- Un área elevada o hinchada por un moretón o un bulto (chipote).
- Dolor de cabeza leve.
- Sensibilidad al ruido y a la luz.
- Irritabilidad o comportamiento anormal.
- Confusión.
- Aturdimiento o mareo.
- Problemas con el equilibrio.
- Problemas con la memoria o la concentración.
- Náusea.
- Vómito.
- Visión borrosa o doble.
- Zumbido de oídos.
- Cambios en la percepción de los sabores.
- Cansancio.

Los síntomas de un TCE moderado o grave pueden incluir cualquiera de los síntomas anteriores, además de:

- Pérdida de la consciencia.
- Dolor de cabeza intenso que no cede con los medicamentos para el dolor.
- Náusea persistente.
- Vómitos repetidos (dos o más).
- Pérdida de la memoria.
- Alteraciones del habla.
- Debilidad en un lado o área del cuerpo.
- Sudoración.
- Palidez
- Convulsiones.
- Sangre o líquido transparente que sale por los oídos o por la nariz.
- El círculo oscuro en el centro del ojo (pupila), tiene diferente tamaño en un ojo que en otro.

1. Aguilar Girón MV. Caracterización clínicas, demográficas y terapéuticas de la población pediátrica, con traumatismo craneoencefálico, del Instituto Nacional de Pediatría [Tesis]. México: Universidad Nacional Autónoma de México; 2014.
2. The Royal Children's Hospital Melbourne [Internet]. Australia: The Royal Children's Hospital Emergency Neurosurgery and Neuropsychology departments; 2018. [citado el 15 de octubre de 2023]. Kids Health Information: Head injury – general advice. Disponible en: https://www.rch.org.au/kidsinfo/factsheets/Head_injury/
3. Cincinnati Children's [Internet]. Ohio: Cincinnatichildrens.org; 2021. [citado el 15 de octubre de 2023]. Traumatic Brain Injury in Children. Disponible en: <https://www.cincinnatichildrens.org/health/traumatic-brain-injury>
4. Medline Plus en español [Internet]. Bethesda (MD): Biblioteca Nacional de Medicina (EE. UU.) [actualizado 13 nov. 2021]. Primeros auxilios en caso de traumatismo craneal; [aprox. 4 p.]. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000028.htm>
5. Brian Daniels, MD; Orthopedics at Nemours Children's Health [Internet]. EE. UU. Kidshealth.org. [fecha de revisión: julio 2023]. Lesiones en la cabeza. Disponible en: <https://kidshealth.org/es/parents/head-injury.html>
6. Stanford Medicine Children's Health [Internet]. Stanfordchildrens.org. [citado el 15 de octubre de 2023]. Head injury in children Disponible en: <https://www.stanfordchildrens.org/en/topic/default?id=head-injury-in-children-90-P02604>