

ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR MASCOTAS

Dra. María del Carmen Escalona Rodríguez¹

¹Pediatra Hospital de Especialidades Pediátrico de León, Capítulo León

Bol Col Ped Gto 2023;1(4):34-36

¿Alguna vez en una consulta o valoración médica le han hecho las preguntas?: ¿tiene perros, gatos o mascotas?, ¿convive con el niño? o ¿está dentro de la casa? ¿y no sabe por qué lo hacemos?, este artículo contiene información útil sobre el tema.

Los animales pueden transmitir enfermedades a los seres humanos lo cual se conoce como zoonosis, por eso para los pediatras es importante conocer el tipo, cantidad, hábitos higiénicos y contacto de las mascotas con los niños para relacionarlos con signos síntomas de enfermedad.

Existen iniciativas a nivel mundial promovidas por la Organización Mundial de la Salud y la Organización Panamericana de la Salud para lograr prevenir, controlar, eliminar e incluso erradicar las enfermedades transmitidas por animales, siendo el 6 de julio el día Mundial de las Zoonosis con el propósito de difundir acciones nacionales y locales a los propietarios de animales para lograr disminuir su impacto en la salud de las personas.

Existen 4 acciones fundamentales como dueños que ayudan a prevenir las zoonosis:

- 1) Informarse con el médico veterinario sobre las enfermedades de nuestras mascotas que requieren vacunas o tratamiento específico.

- 2) Dar una vida saludable a nuestros animalitos: nutrición adecuada y limpia, desparasitándolo, ambiente limpio, baño periódico dependiendo la especie y atención oportuna con el veterinario.

- 3) Hábitos como dueños: lavado de manos, aseo del entorno y visita a tu médico ante cualquier síntoma o signo de enfermedad.

- 4) Evitar a toda costa el fecalismo al aire libre, esta práctica ya sea por animales libres o dueños irresponsables que no recogen las heces, genera partículas que se dispersan en el aire que respiramos o en la comida que consumimos, siendo parte del ciclo de transmisión de algunas de las zoonosis.

Las zoonosis pueden ser causadas por virus, hongos, bacterias o parásitos, se han identificado poco más de 200 de estas enfermedades algunas poco conocidas, pero trataremos de enumerar las más comunes:

a) **Por perros y gatos**

- Rabia: es causada por un virus, transmitida por el contacto con la saliva de un animal infectado, por mordedura o heridas en la piel. Es prevenible vacunando a

nuestras mascotas.
Sugerencia: Ciencia para niños.

www.youtube.com/watch?v=t7HQPb3JlZY

- Toxoplasmosis: la causa es el parásito *Toxoplasma gondii* que infecta a los gatos y humanos al consumir carne mal cocida o contaminada. El gato elimina el parásito en sus heces por 10 días por lo que pueden dispersarse en el aire o al contacto con las heces. Afecta a pacientes con algún grado de inmunosupresión, durante el embarazo es necesario tener precaución de lavarse las manos, higiene en el arenero y evitar comer carne cruda o mal cocida.
- Leptospirosis: causada por *Leptospira interrogans* una bacteria que se encuentra en la orina de animales infectados, también roedores. Los humanos lo ingerimos en agua y alimentos contaminados por contacto.
- Toxocariosis: es causada por *Toxocara canis*, una lombriz que se aloja en los intestinos de perros y gatos los cuales eliminan huevos en sus heces que contaminan alimentos y así los ingieren los humanos. Las larvas migran a diferentes órganos como el hígado, pulmones, cerebro y ojos.

- Enfermedad por arañazo de gato: la causa es la bacteria *Bartonella henselae* a través de una mordedura o arañazo de gato, presentando desde fiebre, cefalea, adenopatía (ganglios inflamados) hasta alteraciones neurológicas.

b) Aves

- Criptococosis: en las heces de las aves se encuentra el hongo o levadura *Cryptococcus neoformans* o *C. gatti*, contaminando el aire y al respirarlas ingresan al ser humano produciendo neumonía y/o meningitis. Afecta principalmente a personas con inmunodeficiencias por lo que sí debes consultar a tu médico si tu niño cursa con esta condición.

c) Otros

- Salmonelosis: infección bacteriana causada principalmente por el contacto con reptiles (lagartos, tortugas, etc.) y anfibios (ranas, salamandras, etc.). Se debe lavar las manos siempre después de tocar a estos animales o su entorno.
- Coriomeningitis linfocítica: causada por un arnavirus presente en la orina, saliva y heces de roedores contaminando superficies, alimentos y agua.
- Infección por *Mycobacterium marinum*: causada por el contacto con agua contaminada de acuarios y peceras.

Es importante saber que la tenencia de mascotas puede ser un riesgo para los niños, pero como comenté antes si mantenemos a un animal saludable en un ambiente adecuado se logran disminuir la mayoría de estas enfermedades. Recuérdales siempre el lavado de manos, limpieza del ambiente o lugar de descanso y siempre recoger las heces de tu mascota para evitar la propagación de muchas enfermedades. Consulta a tu pediatra en caso de presentar síntomas o signos de enfermedad.

tortugas mascota. Boletín enero 2020 Centro de Control y la prevención de Enfermedades.

<https://www.cdc.gov/salmonella/oranienburg-10-19/index-esp.html>

- Revista comunidad con huellas, 2020. Delegación Tlalpan. <https://www.tlalpan.cdmx.gob.mx/docu-web/comunidad-huellas-3.pdf>
- Secretaría de agricultura y Desarrollo Rural. Día mundial de las Zoonosis. Julio, 2022. <https://www.gob.mx/agricultura/articulos/6-de-julio-dia-mundial-de-la-zoonosis>

BIBLIOGRAFÍA

- Infecciones transmitidas por las mascotas. Mary L. Gavin. Febrero 2022. <https://kidshealth.org/es/parents/pet-infections.html>
- Damar Çakırca, T.; Can, İ.N.; Deniz, M.; Torun, A.; Akçabay, Ç.; Güzelçiçek, A. Toxoplasmosis: A Timeless Challenge for Pregnancy. Trop. Med. Infect. Dis. 2023, 8, 63. <https://doi.org/10.3390/tropicalmed8010063>
- Organización Panamericana de la Salud. 2023. La Rabia, causas, consecuencias, transmisión y prevención. <https://www.paho.org/es/documentos/rabia-causas-consecuencias-transmision-prevencion>
- Brote de infecciones por *Salmonella* vinculado a