

## ¿QUÉ ES LA PUERICULTURA?

Dr. Miguel Ángel López Pantoja<sup>1</sup>

Presidente del Colegio de Pediatras  
del Estado de Guanajuato Capítulo Moroleón-Uriangato  
*Bol Col Ped Gto 2023;1(3):5*

Puericultura es la disciplina científica encargada de los cuidados, del desarrollo y crianza de los niños. Término que proviene del latín: puerilis (niño) y cultura (cultivo/crianza).

El objetivo de la puericultura es asegurar las condiciones ideales para que la población infantil pueda tener un desarrollo y crecimiento saludables a nivel fisiológico, psicológico y social, así como prevenir y detectar enfermedades oportunamente.

El cuidado de los primeros años es fundamental, ya que es el momento más adecuado para adoptar actitudes y hábitos saludables que repercutirán

en el estado de salud para el resto de su vida.

La puericultura abarca los cuidados del niño desde el nacimiento hasta la adolescencia.

Es muy importante que los padres tengan muy buena comunicación con el médico de su confianza por lo que se recomienda acudir a sus citas cada mes principalmente el primer año de vida, cada 2 meses del año años 2 años y subsecuentemente cada 6 a 12 meses para detectar y prevenir enfermedades, así como vigilar su neurodesarrollo, alimentación, higiene, inmunizaciones, nutrición, etc.



Dr. Miguel Ángel López Pantoja  
Presidente del Colegio de Pediatras del Estado de Guanajuato  
Capítulo Moroleón-Uriangato