

REANIMACIÓN BÁSICA

Dra. Celia Isabel Mulgado Aguas¹

¹Intensivista pediatra Hospital General León, Capítulo León

Bol Col Ped Gto 2023;1(1):45-47

Hola a toda la comunidad pediátrica y sus familias, en este capítulo del boletín estaremos en contacto con ustedes y platicaremos sobre **Reanimación Básica (SVB/BLS) o Soporte Vital Básico**, los invitaremos a adentrarse en el mundo de la reanimación y a saber los puntos clave para llevarla a cabo.

El más grande objetivo de este capítulo es motivar a tener niñas, niños y adolescentes en conjunto con sus familias Reanimando a Guanajuato. Y lograr con ello SALVAR VIDAS.

INTRODUCCIÓN

Existen varios organismos a nivel mundial que se han encargado de unirse para el desarrollo de los lineamientos y estrategias para la capacitación en reanimación básica, además de reanimación avanzada, este comité es conocido como ILCOR (Comité de Enlace Internacional sobre Reanimación) se formó en 1992.

Su principal objetivo es el trabajo conjunto de diferentes organizaciones para el diseño de las directrices en reanimación; así mismo es un foro para el debate y la coordinación de todos los aspectos de reanimación cardiopulmonar y cerebral en todo el mundo, fomentar la investigación científica, la difusión de información sobre formación y educación en reanimación, proporcionar un mecanismo para recopilar además de revisar y compartir datos científicos internacionales sobre reanimación y

por último producir la información relacionada a todo lo que implica el consenso internacional.

CONCEPTOS GENERALES

En el continente americano la organización que se encarga de difundir los lineamientos y estrategias en reanimación es la **American Heart Association (AHA)**.

La reanimación básica es la clave para salvar vidas después de un paro cardíaco (significa que el corazón deja de latir), les iremos compartiendo información sobre las habilidades para realizar **Reanimación Cardiopulmonar (RCP)** para asistir a víctimas de todas las edades y se adquirirá información sobre: reconocer el paro cardíaco, activar tempranamente el sistema de respuesta rápida a emergencias, responder con rapidez y confianza.

El paro cardíaco súbito sigue siendo una de las principales causas de mortalidad en muchos países. Y casi la mitad pueden ocurrir ante la presencia de un testigo.

Iniciaremos compartiendo en orden para sistematizar o sea para llevar una secuencia y que todos manejemos la misma información, en especial sobre los pasos para iniciar una reanimación básica a cualquier persona:

El primero es conocer sobre **La CADENA DE SUPERVIVENCIA**

El término cadena de supervivencia refleja los elementos indispensables para llevar a cabo las acciones ordenadas para ofrecer una

mejor posibilidad a sobrevivir tras tener un paro cardiorrespiratorio tanto en niños como en adultos.

Un paro cardíaco puede suceder en cualquier lugar: en la vía pública, dentro del hogar y también en cualquier área de los hospitales.

Para el motivo de este capítulo nos enfocaremos en la atención fuera del hospital; existen algunas pequeñas variaciones de la reanimación para niños y adultos, como se aprecia en las siguientes imágenes, ellas nos ayudaran a reafirmar el conocimiento de los pasos a seguir:



En resumen, los pasos a seguir son:

- 1.- Prevención y preparación
- 2.- Activación del sistema de emergencias
- 3.- Reanimación de alta calidad, incluida la realización de desfibrilación temprana
- 4.- Intervenciones de reanimación avanzada

- 5.- Cuidados post paro cardiorrespiratorio
- 6.- Recuperación

En los siguientes números del boletín iremos adentrándonos a cada paso en especial de la RCP Básica.

Nos vemos próximamente en la siguiente publicación, esperamos se motiven a aprender y a invitar a todos a aprender, gracias.

BIBLIOGRAFÍA

1. 2020 Handbook of Emergency Cardiovascular Care for Healthcare Providers. Dallas, TX: American Heart Association; 2015
2. American Heart Association. Guías de la American Heart Association para RCP y ACE. Sitio web de las guías integradas basadas en la web. ECCguidelines.heart.org. Publicado originalmente en octubre del 2020.
3. Aspectos destacados de las Guías de la American Heart Association del 2020 para RCP y ACE. Dallas, TX: American Heart Association; 2020 ECC.guidelines.heart.org.
4. Wyckoff MH, Greif R, Morley PT, Ng KC, Olasveengen TM, Singletary EM, Soar J, Cheng A, Drennan IR, Liley HG, Scholefield BR, Smyth MA, Welsford M, Zideman DA, Acworth J, Aickin R, Andersen LW, Atkins D, Berry DC, Bhanji F, Bierens J, Borra V, Böttiger BW, Bradley RN, Bray JE, Breckwoldt J, Callaway CW, Carlson JN, Cassan P, Castrén M, Chang WT, Charlton NP, Chung SP, Considine J, Costa-Nobre DT, Couper K, Couto TB, Dainty KN, Davis PG, de Almeida MF, de Caen AR, Deakin CD, Djäv T, Donnino MW, Douma MJ, Duff JP, Dunne CL, Eastwood K, El-Naggar W, Fabres JG, Fawke J, Finn J, Foglia EE, Folke F, Gilfoyle E, Goolsby CA, Granfeldt A, Guerguerian AM, Guinsburg R, Hirsch KG, Holmberg MJ, Hosono S, Hsieh MJ, Hsu CH, Ikeyama T, Isayama T, Johnson NJ, Kapadia VS, Kawakami MD, Kim HS, Kleinman M, Kloeck DA, Kudenchuk PJ, Lagina AT, Lauridsen KG, Lavonas EJ, Lee HC, Lin YJ, Lockey AS, Maconochie IK, Madar RJ, Malta Hansen C, Masterson S, Matsuyama T, McKinlay CJD, Meyran D, Morgan P, Morrison LJ, Nadkarni V, Nakwa FL, Nation KJ, Nehme Z, Nemeth M, Neumar RW, Nicholson T, Nikolaou N, Nishiyama C, Norii T, Nuthall GA, O'Neill BJ, Ong YG, Orkin AM, Paiva EF, Parr MJ, Patocka C, Pellegrino JL, Perkins GD, Perlman JM, Rabi Y, Reis AG, Reynolds JC, Ristagno G, Rodriguez-Nunez A, Roehr CC, Rüdiger M, Sakamoto T, Sandroni C, Sawyer TL, Schexnayder SM, Schmöizer GM, Schnaubelt S, Semeraro F, Skrifvars MB, Smith CM, Sugiura T, Tijssen JA, Trevisanuto D, Van de Voorde P, Wang TL, Weiner GM, Wyllie JP, Yang CW, Yeung J, Nolan JP, Berg KM; Collaborators. 2022 International Consensus on Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care Science With Treatment Recommendations: Summary From the Basic Life Support; Advanced Life Support; Pediatric Life Support; Neonatal Life Support; Education, Implementation, and Teams; and First Aid Task Forces. *Circulation*. 2022 Dec 20;146(25):e483-e557. doi: 10.1161/CIR.0000000000001095. Epub 2022 Nov 3. PMID: 36325905.