

RESEÑA DE LA CONFERENCIA “COMORBILIDADES DEL TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA”

Dr. Gessen Salmerón Gómez¹

¹Neurólogo pediatra, Capítulo Irapuato
Bol Cient Cult Col Ped Gto 2023;1(2):67-68

Resumen de la conferencia presentada en el 54° Congreso de la Confederación Nacional de Pediatría de México.



Las comorbilidades en el Trastorno del Espectro Autista (TEA) son muy frecuentes, de ellas el 70% tienen un componente neuropsiquiátrico y el resto tienen un componente sistémico.

Es importante saber determinar si el trastorno del espectro autista es la comorbilidad o la patología asociada es con morbilidad del TEA.

De acuerdo al conocimiento que se tiene en relación a los aspectos genéticos del TEA, sabemos que existe un componente sintomático y uno no sindromático. Hablando del componente sindromático, él se vuelve una comorbilidad de los síndromes X frágil, Down, Prader Willi, Neurofibromatosis tipo 1 Complejo, Esclerosis Tuberosa por mencionar los más frecuentes y se vuelve un reto diagnóstico ya que los

comportamientos y conductas que se llegan a presentar en estos pacientes no son tan claros como en los componentes no sindromáticos.

Dentro de las comorbilidades neurológicas del TEA se encuentra la epilepsia que puede estar asociada hasta en un 50% cuando está acompañada de retraso del neurodesarrollo o discapacidad intelectual, un 40% cuando la epilepsia es de espasmos infantiles y un 10 a un 30% como patología única, el 60% de los electroencefalogramas cuenta con alteración en los pacientes con TEA. Otras alteraciones neurológicas asociadas son las disautonomías, dificultades en el control de los esfínteres y patologías musculares de tipo Duchenne.

El 80 % por ciento de los pacientes con TEA presentan alteraciones del sueño, con mayor afectación en el sueño REM, que tiene implicaciones directas en el estado de ánimo, la atención, memorización, tolerancia a la frustración, por lo que es muy común que los padres refieran irritabilidad y poca cooperatividad para el desarrollo de la vida cotidiana.

Del 40 al 80% de los pacientes con TEA tienen alguna afectación gastrointestinal, por lo que deben de ser evaluados de manera correcta y en la medida de lo posible descartar patologías como constipación, reflujo,

colitis, intolerancia a la lactosa, a los azúcares de cadena larga, por lo que la asesoría nutricional es indispensable y mas por que estos pacientes presentan dietas monótonas y disminuyen la posibilidad de absorción de nutrientes indispensables para el crecimiento y el desarrollo . Es importante evaluar de igual manera, las alergias alimentarias asociadas al gluten, ya que se incrementa en 200% en relación a los paciente sin TEA, y considerar intolerancia a gluten sin enfermedad celiaca, dentro de estas alergias alimentarias.

Desde el punto de vista inmunológico, hasta en un 25% de los pacientes con TEA tienen deficiencia inmunológica, con predominio de IgG, por lo que los cuadros infecciosos son recurrentes y se cuenta con diagnósticos de Asma, Rinitis

Alergica, Dermatitis Atópica , los cuadros se exacerbaban y hay una relación directa con el grado del TEA y el grado de hipersensibilidad.

