

## MENTES UNIDAS: UN MANIFIESTO POR LA SALUD INFANTIL

Dra. Catalina Peralta Cortázar<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Endocrinóloga pediatra y Maestra en Investigación Clínica UMAE 48 IMSS León,  
*Bol Cient Cult Col Ped Gto 2024;2(2):8-9*

En agosto del 2022, recibí una invitación que representaba un nuevo desafío en mi carrera, pero también una oportunidad invaluable de contribuir a un proyecto trascendental en el ámbito de la salud infantil: Enfrentar la preocupante situación de la obesidad infantil.

La Asociación Mexicana de Pediatría a través de un grupo de investigadores comprometidos con el bienestar de los niños, encabezados por las doctoras Mitchel Padilla Rojas, Leticia García Morales y Jessie Zurita Cruz; en la coordinación general, de contenidos y metodológica, respectivamente. Reuniendo a expertos de diferentes disciplinas para formar un equipo multidisciplinario comprometido en el desarrollo de "Recomendaciones para tratar la obesidad en niños y adolescentes". Mi participación, junto con otros amigos y colegas endocrinólogos pediatras, estuvo enfocada principalmente al capítulo de recomendaciones sobre el tratamiento farmacológico y quirúrgico de la obesidad en pediatría.

Nuestra primera reunión virtual se llevó a cabo el 30 de septiembre de 2022 con el fin de establecer los pasos a seguir y definir los objetivos del proyecto. Los investigadores fuimos organizados en mesas de trabajo, asignando tareas específicas para abordar los aspectos fundamentales de manera ordenada y productiva, creando así un ambiente armonioso.

Durante varios días nos dedicamos por completo a investigar de manera exhaustiva la literatura científica, explorando diversos estudios, analizando datos y discutiendo enfoques para abordar el tratamiento quirúrgico de la obesidad infantil. Este tema es complicado debido a las limitaciones terapéuticas que presenta nuestra población.

Nuestras reuniones eran vigorosas, llenas de debates constructivos en los que cada investigador contribuía con su punto de vista y experiencia como expertos. Después de pasar semanas investigando y analizando la información disponible en este campo, llegamos a un acuerdo sobre las mejores prácticas recomendadas para el manejo quirúrgico de la obesidad.

De manera gradual, nos fuimos encargando de redactar el artículo, dividiendo las secciones entre nosotros. A medida que continuábamos escribiendo, se presentaban nuevas ideas y enfoques que aportaban aún más valor a nuestro trabajo. Checamos una y otra vez el texto, perfeccionando cada aspecto para asegurarnos de su exactitud e importancia.

Tras numerosos días de trabajo intenso y cooperación fructífera, logramos presentar el artículo a los coordinadores para su revisión dentro del plazo establecido: 18 de noviembre de 2022. Después de hacer



los cambios que nos pidieron los editores, conseguimos enviar la versión final en abril de 2023, esperando obtener un resultado positivo.

Al fin, el 29 de mayo de 2023 nos llegó la emocionante noticia sobre la publicación exitosa de este proyecto, el cual no solo aporta al campo de la salud en relación con la obesidad infantil, sino que también ha fortalecido nuestros vínculos como un equipo.

Esta experiencia refuerza la idea de que trabajar en equipo y compartir ideas es fundamental para alcanzar un resultado final satisfactorio, fortaleciendo nuestro compromiso y pasión por el campo de la endocrinología pediátrica. Que este legado sirva de inspiración a las futuras generaciones de médicos, motivándolos a seguir adelante en su camino hacia el conocimiento mediante la colaboración y una pasión por la medicina inquebrantable.



Órgano Oficial de la Sociedad Mexicana de Pediatría

Vol. 90, Supl. 1,  
Noviembre-Diciembre 2023



### Recomendaciones para el manejo del sobrepeso y obesidad en la edad pediátrica

Incluida en los índices:  
NEM  
EMBASE  
SCOPUS  
LILACS  
LATINDEX  
PERIÓDICA-UNAM  
Escripta Medica  
Google Académico  
BIOSIS  
LUBCHS  
Medigraphic  
Sistema de Clasificación de Revistas Mexicanas de Ciencia y Tecnología del CONACYT y 20 índices más

S1



www.medigraphic.com/rmp



Revista Mexicana de  
PEDIATRÍA

TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO Y QUIRÚRGICO

Vol. 90, Supl. 1 • Noviembre-Diciembre 2023  
pp 441-447



doi: 10.35366/115879  
Recibido: 16/10/2023  
Aceptado: 01/11/2023

### Recomendaciones sobre el tratamiento farmacológico y quirúrgico de la obesidad en pediatría

Recommendations for the pharmacological and surgical treatment of pediatric obesity

Catalina Peralta-Cortázar,\* Ana Laura López-Beltrán,<sup>1</sup> Julio Manuel Medina-Serrano,<sup>2</sup> Aleida de Jesús Rivera-Hernández,<sup>3</sup> Susana Amada Mejenes-Alvarez,<sup>4</sup> Luz Elena Mejía-Carmona,<sup>5</sup> Martha Cristina Maldonado-Ramírez,<sup>6</sup> Patricia Saltigeral-Simental,<sup>7</sup> Manuel Ángel Correa-Flores,<sup>8</sup> Mitchel Martin Padilla-Rojas,<sup>9</sup> Jessie Zurita-Cruz\*\*

\* Instituto Mexicano del Seguro Social, Unidad Médica de Alta Especialidad, Hospital de Gineco Pediatría No. 48, Centro Médico Nacional del Bajío, Dirección de Pediatría, León, Guanajuato; <sup>1</sup> Instituto Mexicano del Seguro Social, Unidad Médica de Alta Especialidad, Hospital de Pediatría "Lic. Ignacio García Téllez", Centro Médico Nacional de Occidente, Servicio de Endocrinología Pediátrica, Guadalajara, Jalisco; <sup>2</sup> Instituto Mexicano del Seguro Social, Coordinación de Planeación y Enlace Institucional, Órgano de Operación Administrativa Desconcentrada, Delegación Sinaloa; <sup>3</sup> Instituto Mexicano del Seguro Social, Unidad Médica de Alta Especialidad, Hospital de Pediatría "Dr. Silvestre Frenk Freund", Centro Médico Nacional Siglo XXI, Jirafena Endocrinología Pediátrica, Ciudad de México; <sup>4</sup> Asociación Mexicana de Pediatría, Ciudad de México; <sup>5</sup> Facultad de Medicina, Universidad Nacional Autónoma de México, Sede Hospitalaria: Hospital Infantil de México "Federico Gómez", Ciudad de México.

#### RESUMEN

El tratamiento de la obesidad es complejo, en algunos casos, los cambios en el estilo de vida no son suficientes para mejorar las comorbilidades en pacientes pediátricos, por lo que nos podemos apoyar con el uso de medicamentos para su mejoría y evitar progresión de estas alteraciones. En la actualidad, solamente tres fármacos están aprobados para el tratamiento de la obesidad en población pediátrica: metformina, orlistat e liraglutide. Se sugiere reservar el tratamiento farmacológico a pacientes con comorbilidades asociadas, que no hayan respondido a un programa estructurado de reducción de peso. Con respecto al tratamiento quirúrgico, éste se reserva para aquellos pacientes que han fracasado en el tratamiento farmacológico y presenten complicaciones graves relacionadas con la obesidad. Finalmente, es importante que el paciente y los padres o tutores entiendan las limitaciones, efectos adversos de los fármacos y los riesgos del manejo quirúrgico, insistiendo en que el pilar del manejo de la obesidad es el cambio en el estilo de vida.

#### ABSTRACT

The treatment of obesity is complex, and in some cases lifestyle changes are not enough to improve comorbidities in some pediatric patients, so we can rely on the use of drugs to improve them and avoid progression of these alterations. Currently, only 3 drugs are approved for the treatment of obesity in the pediatric population: metformin, orlistat and liraglutide. It is suggested that pharmacological treatment be reserved for patients with associated comorbidities who have not responded to a structured weight reduction program. With respect to surgical treatment, this has been reserved for those patients who have failed pharmacological treatment and present serious obesity-related complications. Finally, it is important that the patient and parents or guardians understand the limitations, adverse effects of drugs and the risks of surgical management, insisting that the mainstay of obesity management is lifestyle change.

Correspondencia: Dra. Jessie Zurita-Cruz, E-mail: zuritajn@hotmail.com  
Citar como: Peralta-Cortázar C, López-Beltrán AL, Medina-Serrano JM, Rivera-Hernández AJ, Mejenes-Alvarez SA, Mejía-Carmona LE et al. Recomendaciones sobre el tratamiento farmacológico y quirúrgico de la obesidad en pediatría. Rev Mex Pediatr. 2023; 90(s1): 441-447. <https://doi.org/10.35366/115879>

www.medigraphic.com/rmp 441