

RESEÑA DEL ARTÍCULO “EL PEDIATRA Y LA SALUD MENTAL EN LA HISTORIA CLÍNICA: UN ESTUDIO EXPLORATORIO”

Dra. Ma. de la Cruz Ruiz Jaramillo

¹Pediatra Hospital General León, Capítulo León
Bol Cient Cult Col Ped Gto 2024;2(2):18-19

En 2021 se realizó un estudio exploratorio de depresión y riesgo suicida en escolares y adolescentes que acuden a consulta general de pediatría. En una muestra de 396 pacientes se encontró tamizaje positivo a depresión en 39.4% y se identificó riesgo suicida en 14% de los adolescentes (Mercado-Villegas MB, et al, Arch Invest Pediatr Mex. 2023;15(2):5-19).

Para dar continuidad a esta línea de investigación, se diseñó un estudio exploratorio para identificar a través de una encuesta anónima en línea a 370 pediatras, la frecuencia con la que incluyen temas de salud mental en cada una de las secciones de la historia clínica. Se obtuvieron los siguientes hallazgos:

- Antecedentes heredo-familiares: 58%
- Antecedentes perinatales: 62%

- Antecedentes personales patológicos: 80%
- Interrogatorio de adversidades en la infancia y adolescencia: 65%
- Interrogatorio de síntomas de enfermedades mentales: 30%

Llama la atención que un porcentaje alto de pediatras interrogan antecedentes relacionados con enfermedades mentales, pero pocos buscan intencionadamente síntomas de enfermedades mentales en los pacientes.

Se hace evidente la necesidad de modificar el formato de historia clínica pediátrica tradicional para que se incluyan los factores de riesgo y los síntomas de enfermedades mentales. De esta forma se podrán implementar medidas de prevención y diagnósticos en etapas tempranas.



ARCHIVOS
DE INVESTIGACIÓN
PEDIÁTRICA
DE MÉXICO

ARTÍCULO ORIGINAL

El pediatra y la salud mental en la historia clínica: Un estudio exploratorio.

The pediatrician and mental health in the clinical history:
An exploratory study.

Maldonado-Ontiveros
Dianey Jacqueline^{1,2,3,4},
Ruiz-Jaramillo Ma. de la
Cruz^{3,4,5,6,7}, López-Vargas
Laura.^{3,4,7,8,9}

Autor correspondiente:

Ruiz-Jaramillo Ma. de la Cruz.
Dirección postal:
Blvd. Milenio 1001-A, Predio San
Carlos, León, Gto.
Correo:
maricruiz@gmail.com
Recibido:
23 noviembre 2023.
Aceptado:
3 marzo 2024.

RESUMEN

Introducción: Varios países han modificado el modelo de su historia clínica pediátrica con el propósito de elevar la calidad de la atención de la salud mental infantil.

Material y métodos: Estudio transversal descriptivo con una encuesta anónima en línea aplicada en noviembre y octubre de 2023 a pediatras y subespecialistas en pediatría de la República Mexicana, con el objetivo de conocer la inclusión de los temas de salud mental en las diferentes secciones de la historia clínica pediátrica.

Resultados: Se analizaron 370 encuestas aplicadas a pediatras con edad promedio de 52 años. La inclusión de temas de salud mental en la sección de antecedentes heredo-familiares fue de 58%, en antecedentes perinatales de 62%, en antecedentes personales patológicos de 80% y en interrogatorio de síntomas de 30%. El interrogatorio sobre adversidades se encontró en el 65%. Un 10% (36 casos) refirieron conocer instrumentos validados para tamizaje de enfermedades mentales en la infancia y adolescencia. Diecinueve encuestados (5%) no refieren los pacientes identificados con enfermedades mentales por no contar con servicio de salud mental. Un 51% (190 casos) continúan dando atención pediátrica a los pacientes que ya están en tratamiento por especialistas de salud mental.

Conclusiones: Una tercera parte de los pediatras contempla los rubros de salud mental en su formato de historia clínica. En el interrogatorio de antecedentes familiares y personales la mayoría de los encuestados aborda alguna cuestión relacionada a enfermedades mentales, aunque el interrogatorio de síntomas de enfermedades mentales que se realiza sólo en un tercio de los casos.

Palabras clave: Historia clínica, salud mental, tamizaje.

ABSTRACT

Introduction: Several countries have modified their pediatric clinical history model with the purpose of raising the quality of child mental health care.

Material and methods: Descriptive cross-sectional study with an anonymous online survey applied from November to October 2023 to pediatricians and pediatric subspecialists in the Mexican Republic, with the objective of knowing the inclusion of mental health topics in the different sections of the pediatric clinical history.

Results: Three hundred and seventy surveys administered to pediatricians with an average age of 52 years were analyzed. The inclusion of mental health topics in the family history section was 58%, in perinatal history 62%, in personal pathological history 80% and in symptom questioning 30%. Questioning about adversities was found in 65%. Ten percent (36 cases) reported knowing validated instruments for screening for mental illnesses in childhood and adolescence. Nineteen interviewed (5%) did not report patients identified with mental illnesses because they did not have a mental health service. Fifty one percent (190 cases) continue to provide pediatric care to patients who are already being treated by mental health specialists.

Conclusions: A third of pediatricians consider mental health items in their medical history format. In the questioning of family and personal history, the majority of interviewed includes questions related to mental illnesses, although the questioning of symptoms of mental illnesses is carried out in only a third of the cases.

Keywords: Medical history, mental health, screening.

¹Hospital Civil Dr. Antonio González Guevara, Tepic, Nayarit. ²Colegio de Pediatras de Nayarit. ³Federación de Pediatría del Centro Occidente de México. ⁴Confederación Nacional de Pediatría de México. ⁵Hospital General León, Guanajuato. ⁶Colegio de Pediatras del Estado de Guanajuato. ⁷Academia Mexicana de Pediatría. ⁸Hospital Civil de Guadalajara Fray Antonio Alcalde, Guadalajara, Jalisco. ⁹Colegio de Pediatras de Jalisco.