

VACUNACIÓN

Dr. Javier Castellanos Martínez¹

¹Infectólogo pediatra, Capítulo León
Bol Col Ped Gto 2024;2(2):16-18

¿Por qué es una muy buena decisión seguir las recomendaciones de vacunación para toda la familia?

Le mencionamos cinco de las principales razones:

- 1. Protección contra enfermedades graves:** las vacunas son uno de los recursos más eficaces que tenemos disponibles para proteger a todas las personas contra enfermedades graves como sarampión, poliomielitis, neumonía, meningitis, tétanos y muchas más. Estos padecimientos han sido causa de complicaciones graves, de secuelas de muy diversa naturaleza y no solamente eso, sino que en muchas ocasiones ponen riesgo la vida.
- 2. Seguridad:** las vacunas de uso generalizado son seguras y efectivas. Se han probado rigurosamente y se han aplicado a millones y millones de personas en todo el mundo a lo largo de más de 100 años. Los beneficios que otorgan superan considerablemente a los inconvenientes, los riesgos son mínimos, mucho menores que otras actividades que tenemos diariamente como viajar en auto por ejemplo.
- 3. Inmunidad colectiva:** cuando la mayoría de las personas de una comunidad están vacunadas es mucho más difícil que una enfermedad se propague. Además es una forma de proteger a aquellos niños o adultos que por diferentes razones no pueden ser vacunados; así, un recién nacido no está en edad de recibir la vacuna contra la tosferina pero sí puede enfermar ¿Cómo lo protegemos? Vacunando a su mamá durante el embarazo y asegurándonos de que las personas que conviven con él también lo estén. Así reducimos casi a cero el riesgo de que alguien lo contagie. A las personas que tienen su sistema inmune debilitado también las protegemos vacunándolas cuando sea posible y vacunando también a quienes conviven con ellas.
- 4. Salud pública:** cuando hay pocas personas vacunadas contra una o varias enfermedades aumenta el riesgo de que ocurran brotes epidémicos, lo que puede poner en peligro a toda la comunidad, pero sobre todo a los más pequeños y a los más ancianos.

5. **Responsabilidad social:** vacunar a la familia es una forma de protegerla, de cuidar de los demás y de contribuir a un mundo más saludable.

¿Beneficios adicionales? Las vacunas protegen no solamente contra enfermedades específicas sino que además pueden contribuir a mejorar la salud en general. Algunos estudios han encontrado que las personas vacunadas tienen menor probabilidad de desarrollar alergias, asma y enfermedades autoinmunes y mayor probabilidad de vivir mejor y más tiempo.

Para apoyar aún más todo lo anterior le mencionamos cinco de los más importantes logros mediante la vacunación:

1. **Erradicación de la viruela:** una enfermedad devastadora que mató a millones de personas en todo el mundo. Gracias a la vacunación fue ERRADICADA en 1980. Esto significa que la viruela YA NO EXISTE MÁS EN EL MUNDO y que el virus que la causa YA NO está circulando en la naturaleza, por eso ya no es necesario vacunarse.
2. **Control de la poliomielitis:** un padecimiento que puede causar parálisis permanente o la muerte. También gracias a la vacunación ha sido ELIMINADA de muchos países

y de grandes regiones del mundo. “Eliminada” significa que en esos países o regiones NO se ha presentado NINGÚN caso de la enfermedad a lo largo de muchos años y que TAMPOCO se ha encontrado en ellos el microbio que la causa. En México el último caso ocurrió hace más de treinta años. Sin embargo, en algunos países siguen presentándose muy pocos casos en la actualidad; esto significa que la enfermedad NO ha sido erradicada y que los virus pueden volver a circular entre nosotros. Por eso es MUY IMPORTANTE que se mantengan MUY ALTAS TASAS de vacunación.

3. **Prevención de sarampión:** una enfermedad que puede causar complicaciones graves y que pone en peligro la vida. Se logró que casi desapareciera gracias a grandes esfuerzos de vacunación en todo el mundo, ¡pero en los últimos años se han presentado nuevos casos y el número ha sido cada vez mayor en muchos países!. Es un padecimiento muy contagioso. También se requiere mantener MUY ALTAS TASAS de vacunación. Hay una alta probabilidad de que empiecen a ocurrir casos en México.
4. **Protección contra Covid-19:** la vacunación evitó que lamentáramos muchísimos más casos de hospitalizaciones

vacunados y se protegieron
contra enfermedades graves!

y muertes durante esta
pandemia.

5. **¡¡¡Disminución de la mortalidad infantil!!!** Las vacunas han protegido a los niños de enfermedades como meningitis, tétanos, neumonía, diarrea por rotavirus, difteria, tos ferina, tuberculosis y varias más. ¡Millones de niños están vivos gracias a que han sido

Recuerde: ¿Por qué vacunar?
Porque la vacunación es una de las mejores decisiones que puede tomar para proteger la salud de usted y de los suyos. Al evitar enfermedades se transforma en un recurso esencial para contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas y las comunidades. Acuda a sus servicios de salud.