

¡EL SARAMPIÓN ESTÁ EN GUANAJUATO!

Dr. Javier M. Castellanos Martínez¹

¹Médico Infectólogo Pediatra, Capítulo León,
Ex presidente del Colegio de Pediatras del Estado de Guanajuato
Bol Col Ped Gto 2025;3(2):4-5

Estamos ante una situación epidemiológica muy delicada que requiere de nuestra atención y participación. Debemos estar adecuadamente informados y tomar la parte que a cada uno nos corresponde en las acciones preventivas.

Platiquemos del derecho y la responsabilidad que tenemos de protegernos y proteger a nuestras familias, a nuestros compañeros de trabajo, a nuestros vecinos y a los entornos escolares.

El Colegio de Pediatras del Estado de Guanajuato y la comunidad médica en general somos participantes activos, tenemos el deber de comunicar y orientar y para esto nos dirigimos a ustedes con la seriedad y premura que la situación epidemiológica amerita.

El sarampión ha regresado a nuestro estado. Hacia el final de la tercera semana de mayo, México ha registrado más de 1,500 casos y 4 fallecimientos por esta enfermedad; lamentablemente, ya tenemos los primeros dos casos confirmados en Guanajuato y la propagación de la enfermedad puede ser rápida si no adoptamos las medidas apropiadas y participamos en las acciones pertinentes.

¿Por qué nos preocupa?

El **sarampión** es una enfermedad altamente contagiosa que puede causar complicaciones graves, como neumonía, encefalitis (inflamación del cerebro) y hasta la muerte. Se propaga muy fácilmente de persona a persona, especialmente en las comunidades en donde las coberturas de vacunación son bajas. La principal razón del resurgimiento de esta enfermedad es precisamente que muchas personas no tienen completo su esquema de vacunación.

¿Qué puede hacer usted para protegerse y proteger a su familia?

1. **Revise las cartillas de vacunación de TODOS**, desde los más pequeños hasta los adultos mayores. Asegúrese que todos tengan sus vacunas completas. En lo que respecta al sarampión, deben ser dos dosis de la vacuna triple viral (SRP = Sarampión, Rubéola y Paperas) o doble viral (SR) aplicadas en cualquier momento de la vida después de haber cumplido 12 meses de edad. Si alguien tiene una dosis aplicada ANTES de esta edad NO debe contabilizarse.
2. **Si faltan vacunas o tiene duda, ¡debe actuar ya!**: acudir a su servicio de salud o médico de confianza, sea público o privado. Ellos le orientarán y, si es necesario, aplicarán las vacunas

contra el sarampión o cualquiera otra enfermedad en la que no estén al día. **¡Vacunarse es la mejor protección!**

3. **Si alguien en su familia presenta FIEBRE y un EXANTEMA (ronchas o sarpullido en la piel), acuda de inmediato al médico.** No espere. Es crucial un diagnóstico temprano para evitar que la enfermedad se siga propagando.

Algo MUY importante: ¡Permita el acceso a las brigadas de salud!

La Secretaría de Salud está implementando medidas urgentes para contener esta situación. Esto incluye el despliegue de **brigadas de vacunación y vigilancia epidemiológica** que podrían visitar su hogar, colonia o fraccionamiento, especialmente si se ha identificado un caso sospechoso.

- **Si una brigada de la Secretaría de Salud debidamente identificada llega a su domicilio, por favor, PERMITA SU ACCESO.** Su trabajo es vital para investigar posibles casos, vacunar a quienes lo necesiten y cortar las cadenas de contagio.
- Si vive en un fraccionamiento con control de acceso por seguridad privada, **solicitamos encarecidamente que faciliten la entrada a las brigadas debidamente**

identificadas. El personal sanitario que las integra actúa bajo la responsabilidad de protegernos a todos.

El recurso mas efectivo para la prevención y control de una enfermedad como el sarampión es la vacunación. La vacuna es altamente efectiva y segura. La colaboración de usted y de cada uno de nosotros es fundamental para proteger a nuestra familia y a toda la comunidad de Guanajuato. Podemos detener el avance del sarampión.