

ASFIXIA POR ASPIRACIÓN

Dr. Manuel Lara Márquez¹

¹Cirujano pediatra Capítulo Salamanca
Bol Col Ped Gto 2025;3(2):4-5

La asfixia por aspiración ocurre cuando un cuerpo extraño (alimento, juguete, etc.) queda alojado en las vías respiratorias, lo que impide que el aire entre y salga de los pulmones con normalidad. En 2020, en los Estados Unidos de América ocurrieron 5000 muertes por aspiración de cuerpo extraño, siendo la primera causa de muerte no intencionada en menores de 1 año de edad.

Los cuerpos extraños aspirados pueden ser de naturaleza diversa: material orgánico, como los frutos secos (cacahuates, nueces, almendras, etc.) o material inorgánico (juguetes, objetos escolares, etc.).

La edad más frecuente en que ocurren las aspiraciones es entre 1 y 3 años, debido a que el niño explora su entorno y se lleva a la boca cualquier objeto que esté a su alcance. Además, en esa etapa del desarrollo los niños no tienen molares ni coordinación adecuada de los movimientos de masticación y deglución, lo que los hace propensos a aspirar alimentos duros (cacahuates, almendras, etc.). En niños preescolares y escolares las aspiraciones suceden durante el juego, ya que es común que corran, brinquen o griten mientras comen o tienen objetos en la boca.

El diagnóstico de aspiración de cuerpo extraño puede sospecharse cuando un miembro de la familia u otra persona vió al niño aspirar la comida o un objeto pequeño, y posteriormente notó signos de angustia, tos, y/o dificultad para respirar. Si este

episodio agudo pasa desapercibido, el niño puede no ser diagnosticado correctamente y semanas o meses después presentar cuadros de neumonías recurrentes que pueden destruir el pulmón.

Cuidados iniciales

Las situaciones que se pueden encontrar cuando un niño aspira un cuerpo extraño son las siguientes:

1.- Si el niño se está asfixiando pero puede toser, hablar y respirar:

- Significa que la vía respiratoria no está completamente obstruida. Hay que tranquilizar al niño, observarlo y asegurarse de que se recupera por completo.
- **NO** intente sacarle el objeto de la garganta ni le dé palmaditas en la espalda, ya que estas conductas pueden empeorar la situación.

2.- Si el niño está consciente pero no puede respirar, hablar ni emitir sonidos, o se está poniendo azul:

- Esta situación requiere de realizar urgentemente compresiones abdominales (maniobra de Heimlich), para desalojar el cuerpo extraño de la vía aérea. En los siguientes enlaces de YouTube se muestra como realizar la maniobra en niños menores de 1 año, en niños mayores de 1 año, en adultos, y la auto maniobra de Heimlich (también llamada maniobra de Heimlich en uno mismo):

(<https://youtu.be/eUCVvA8HTHE?si=RfPO4MpvWZWlLSe> y <https://youtube.com/shorts/PUyfCykmnHE?si=G8kPtKPX-ZC06XtX>).

3.-Si el niño que se estaba asfixiando está ahora inconsciente y ha dejado de respirar:

- Grite para pedir ayuda y llame al 911
- Inicie las maniobras de Reanimación Cardiopulmonar (RCP).

¿Cuándo buscar atención médica?

Lleve al niño a un servicio de urgencias después de cualquier episodio de asfixia importante. Acuda también al servicio de urgencias si:

- El niño tiene tos persistente, babea, tiene arcadas, jadea y/o tiene dificultad para respirar o tragar.
- El niño se ha puesto azul, o ha perdido el tono muscular o la consciencia durante un episodio de atragantamiento.
- Hay sospecha de que se ha tragado un objeto, como un juguete o una pila.

¿Cómo prevenir la asfixia por aspiración?

- En menores de cuatro años de edad, evite alimentos que suponen un riesgo: frutos secos (cacahuates, nueces, almendras, etc.), hot dogs, uvas, zanahorias crudas, caramelos duros o gomosos, pastas o patés densos, trozos grandes de carne o queso, palomitas de maíz.
- Asegúrese de servir los alimentos en trozos pequeños.

- Enseñe al niño a sentarse en todas las comidas y a que no hable ni se ría mientras tenga comida en la boca.
- Los juguetes y objetos de uso doméstico también tienen un riesgo de asfixia, como los globos desinflados, monedas, cuentas, partes pequeñas de juguetes, pilas.
- Revise el piso de su casa para comprobar que no haya objetos que el niño se pueda llevar a la boca.
- Elija juguetes seguros y adecuados para la edad. Siempre siga las recomendaciones del fabricante en lo relativo a la edad.

BIBLIOGRAFÍA:

1. Choking. KidsHealth. Disponible en: <https://kidshealth.org/es/parents/choking.html>. Consultado el 22 de julio de 2025.
2. Sociedad Española de Urgencias de Pediatría. Ingesta de Cuerpos Extraños. Disponible en: https://seup.org/wp-content/uploads/2024/04/26_Ingesta_CE_4ed.pdf. Consultado el 22 de julio de 2025.
3. Arredondo-Arreola L. Aspiración de cuerpo extraño. Acta Pediátrica de México. 2018; 39(6):369–70. doi: 10.18233/APM39No6pp369-370.
4. Foreign Body Aspiration. Children's Hospital of Philadelphia (CHOP). Disponible en: <https://www.chop.edu/conditions-diseases/foreign-body-aspiration>. Consultado el 22 de julio de 2025.