

¿QUÉ ES, PARA QUÉ SIRVE Y POR QUÉ ES IMPORTANTE UN DEFIBRILADOR AUTOMÁTICO EXTERNO?

Dra. Celia Isabel Mulgado Aguas¹

¹Intensivista pediatra Hospital General León, Capítulo León

Bol Col Ped Gto 2025;3(3):20-23



La probabilidad de que una persona sobreviva disminuye entre un **7% y un 10% cada minuto** que no se restablece el latido normal.



La RCP y el uso del DEA pueden **duplicar o incluso triplicar** las posibilidades de que una persona sobreviva.



El personal no médico, como policías, bomberos, asistentes de vuelo y guardias de seguridad, está entrenado para usar los DEA. Otras personas que hayan recibido entrenamiento en RCP también pueden usarlos.

Hola nuevamente a toda la comunidad pediátrica y sus familias, en este capítulo del boletín y sexto de reanimación básica estaremos de nuevo en contacto con ustedes y platicaremos sobre algunos puntos importantes del desfibrilador automático externo (DEA), dispositivo muy importante para lograr realizar una reanimación exitosa.

Recordemos que el más grande objetivo de este capítulo de reanimación es motivar a tener niñas, niños y adolescentes en conjunto con sus familias. Reanimando a

Guanajuato. Y lograr con ello SALVAR VIDAS.

Acordarse un poco del número anterior los pasos de la cadena de supervivencia

1.- Prevención y preparación

2.- Activación del sistema de emergencias

3.- Reanimación de alta calidad, incluida la realización de desfibrilación temprana

No olvidar que las intervenciones avanzadas, las tendrá que realizar el personal capacitado en ello, así como los cuidados postparo, si bien dentro de las acciones más valiosas que como reanimador debemos de hacer es no abandonar a la persona que reanimamos, hasta comprobar que el equipo de rescate este ahí para apoyarnos y ayudar a la víctima.

4.- Intervenciones de reanimación avanzada

5.- Cuidados post paro cardiorrespiratorio

En el punto 6 recordemos que si se logra revertir el PCR de la víctima deberemos de colocarlo en posición de recuperación, que es lateralizándolo hacia la izquierda en un plano neutro

6.- Recuperación

En este número nos enfocaremos de una manera más específica en el desfibrilador automático externo (DEA) que debemos utilizarlo tan pronto lo tengan disponible. El DEA será muy importante para comprobar el ritmo del corazón en el que se encuentra la víctima.

Un DEA o desfibrilador externo automático es un dispositivo o equipo portátil y ligero. Sirve para administrar una descarga eléctrica desde el pecho de la víctima hasta el corazón, esto se realiza cuando detecta un ritmo del corazón que no es normal y hace que

el corazón recupere su ritmo, o sea que lata de una manera normal.

Los DEA permiten ayudar a las personas que presentan un paro cardíaco súbito, esto sucede en el momento que el corazón deja de latir abruptamente y de manera regular. Esto puede suceder cuando el sistema eléctrico del corazón deja de funcionar de manera adecuada. Cuando sucede un paro cardíaco (PCR) si no se logra dar tratamiento de manera rápida y efectiva, puede causar la muerte en pocos minutos.

Cuando se logra utilizar el DEA permite realizar una intervención fundamental que logra salvar vidas.

Son una parte básica de la atención a un paro cardíaco. El riesgo de que una persona sobreviva disminuye alrededor de un 7% a un 10% cada minuto que no se logra que el corazón lata de una manera normal. Por ello en conjunto la reanimación cardiopulmonar (RCP) y el utilizar el DEA pueden generar el doble o hasta el triple de probabilidades de que una persona sobreviva.

¿Cualquier persona puede usar un DEA?

Los DEA están diseñados para que los puedan usar la población en general o las personas que saben reanimación pero que no son personal de salud. Se pueden trasladar fácilmente, siguiendo las instrucciones, no generan riesgos, son amigables y eficaces. No se necesita obligadamente entrenarse sobre cómo usar el DEA, pero para lograr un mejor uso de él es muy valioso capacitarse y con ello tener la

competencia para su uso. Los DEA detectan con precisión cuándo (o cuándo no) administrar una descarga.

¿Cuál es el funcionamiento de un DEA?

El DEA proporciona indicaciones de voz, a través de luces con mensajes de texto para orientar y guiar al reanimador paso a paso en los puntos a realizar.

Algunos DEA vienen con 2 juegos de parches, uno para adultos y otro para niños. Se considera un niño a la persona mayor de 1 año y que aún no haya llegado a la pubertad. Para personas mayores de 8 años se recomienda usar parches para adultos al realizar una desfibrilación.

Se aconseja seguir las recomendaciones de uso para garantizar el ofrecer todos los beneficios que ofrece el DEA, como se enumeran a continuación:

1. Se enciende el DEA y se siguen las indicaciones verbales que ofrece.
2. Se deben retirar las prendas de vestir del pecho de la víctima, en algunas situaciones se requiere secar el área del pecho.
3. Se debe quitar la protección plástica de los parches y se deben colocar

sobre el pecho de la víctima siguiendo las recomendaciones del sitio correcto de colocación.

4. Instalar el conector o cable de los parches al DEA.

5. El DEA hará un análisis para evaluar si la víctima requiere realizar una descarga e indicará en qué momento se debe administrar. Al momento en el que el DEA hace su evaluación del ritmo, es importante que nadie toque a la víctima.

6. Al analizar si se detecta que no se requiere dar una descarga, el DEA te lo dirá y será vital que continúes dando RCP. Ahora bien, si te indica que se requiere una descarga, será importante que ninguna persona toque a la víctima y tras asegurarte de ello, habrá que presionar el botón que indique dar la descarga y tras dar la descarga deberás continuar dando RCP.

7. Se requiere que continúes dando RCP hasta que el personal de emergencias acuda al sitio y siga con la atención de la víctima

¿Dónde se localizan los DEA?

Las ambulancias, los vehículos de autoridades policiales, de bomberos y de respuesta a emergencias deberían tener un DEA.

También en estos lugares:



También podrían ubicarse DEA en áreas públicas como instalaciones deportivas, centros comerciales, aeropuertos, aviones, empresas, centros de convenciones, hoteles, escuelas, piscinas y consultorios médicos. También podrían estar en cualquier otro lugar público o privado donde se reúnan muchas personas, como cerca de ascensores, cafeterías, lugares de recepción principales y en las paredes de los pasillos principales.

Será importante que puedas informarte en qué lugares de tu municipio están disponibles, por si te encontraras en una situación que se requiera reanimar a una víctima, y puedas solicitarlo a las personas a las que les pidas ayuda, y tener en cuenta la cadena de supervivencia, recordando que en conjunto con una RCP de alta calidad y una desfibrilación temprana se puede lograr un mejor éxito en la supervivencia de la persona que presente un PCR.

Si te interesa capacitarte, te comparto que la *American Heart Association* ofrece capacitación en RCP y DEA por medio de centros de entrenamiento. Para encontrar un centro de entrenamiento cerca de ti, llama a la oficina de la AHA más cercana o al 1-877-AHA-4CPR (1-877-242-4277). También puedes visitar heart.org/CPR.

Seguiremos en contacto en los siguientes boletines y nuevos capítulos, sigue leyéndonos y aprendiendo de todas las recomendaciones. No olvides visitar el sitio del colegio.

BIBLIOGRAFÍA

- 1.- <https://cpr.heart.org/en/training-programs/aed-implementation>
- 2.- heart.org/AED