

INTOXICACIONES (PARTE 2 DE 2)

Dr. Manuel Lara Márquez¹

¹Cirujano pediatra Capítulo Salamanca
Bol Col Ped Gto 2025;4(2):4-6

En el número pasado del Boletín se trató el tema de las intoxicaciones, algunas de sus generalidades, y los síntomas que más comúnmente se presentan. También se trató el tema de intoxicaciones por medicamentos, pesticidas y alcohol. En esta ocasión trataremos sobre otros tóxicos, las medidas generales de prevención, los cuidados iniciales en el hogar, y cuándo acudir al médico.

Drogas

Los niños que accidentalmente ingieren o inhalan drogas pueden presentar convulsiones, paro respiratorio, inconsciencia.

Monóxido de carbono

Es un gas inoloro e incoloro. La intoxicación ocurre cuando compuestos hidrocarbonados (carbón, gas, etc.) se queman en un espacio mal ventilado. Los dispositivos que producen monóxido de carbono son generadores, sistemas de calefacción, parrillas de carbón, herramientas con motor, estufas y linternas de camping, hornos y cocinas de gas, calentadores de agua a gas.

Plantas

Algunas plantas ornamentales pueden ser peligrosas, ya que sus hojas, tallo, fruto, flor o semilla pueden ser tóxicas ya que tienen toxinas que afectan el estómago, corazón, hígado y piel. Entre ellas se encuentran los narcisos, las hortensias, los lirios, las adelfas (laurel), caña muda (planta del

mudo, lotería), digital (dedalera, campanitas), rododendros (azalea), glicina (flor de la pluma). Consultar video en <https://youtu.be/UriFy-rRgPc?si=tqNJNfDyU2IUx0v2>.

Hidrocarburos

La gasolina, petróleo, queroseno, aceites de lámparas, aceite de motor, thinner, solventes tienen hidrocarburos. Beberlos o inhalarlos puede afectar el cerebro y los pulmones.

Medicina alternativa

Los padres a menudo buscan soluciones “naturales” para condiciones médicas frustrantes y crónicas como el asma, el insomnio, etc. Algunos medicamentos herbolarios pueden ser tóxicos o estar contaminados con metales pesados, pesticidas, etc. Otros medicamentos alternativos pueden interferir con los medicamentos convencionales. Es muy recomendable que antes de introducir productos complementarios o alternativos, dietas restrictivas, etc., lo consulte con su pediatra. Recuerde que “natural” no significa “seguro”.

Cuidados iniciales:

- En caso de ingesta de tóxicos, retire la sustancia del niño y pídale que escupa cualquier resto que tenga en la boca.
- NO provoque el vómito.
- En las intoxicaciones por contacto: quítele la ropa contaminada y enjuague la piel

con agua tibia al menos 15 minutos. No aplique nada en la piel.

- En caso de intoxicaciones por inhalación, lleve al niño a un lugar seguro donde respire aire fresco.
- Si la sustancia cayó en los ojos, sostenga el párpado hacia afuera y enjuague el ojo con un chorro constante de agua tibia (no caliente), en el costado interno del ojo, cerca de la nariz. Puede requerirse la ayuda de otro adulto. Enjuague por lo menos 15 minutos.
- Si el niño dejó de respirar, inicie reanimación cardiopulmonar (RCP).
- Si el niño está inconsciente o respirando con dificultad, llame inmediatamente al 911.
- La Academia Americana de Pediatría no recomienda el uso de vomitivos como el jarabe de ipecacuana.

Prevención

- Mantenga resguardados los productos potencialmente tóxicos.
- No use recipientes de bebidas o alimentos para almacenar productos cosméticos o de limpieza.
- Nunca deje solo al niño al lado de productos de limpieza u otros químicos peligrosos.

Utilice los limpiadores para baño, drenaje y otros químicos peligrosos solamente cuando el niño no se encuentre.

- Después de su uso, resguárdelos apropiadamente, fuera del alcance de los niños.
- Cuando vayan a visitar a adultos mayores, estén especialmente alerta, ya que las personas con artritis en las manos pueden utilizar medicamentos sin tapas de seguridad, o bien, pueden dejar abiertos los frascos de los medicamentos.

Cuándo acudir al médico

Acuda en caso de que el niño haya ingerido, inhalado o tenido contacto con una sustancia tóxica o cuando presente algún síntoma que haga sospechar una intoxicación.

Llévele al médico el contenedor o frasco incluyendo la etiqueta o cualquier otra información acerca del producto .

En urgencias se le hará una evaluación completa y, dependiendo del tóxico ingerido o inhalado y de las condiciones del niño, se le solicitarán pruebas adicionales como exámenes de sangre y orina, electrocardiograma, radiografías, tomografía o resonancia magnética.

Bibliografía

1.- WebMD. What Are Common Causes of Poisoning in Children? [Internet]. Nueva York: WebMD; 2024 [actualizado 12 de febrero de 2024; revisado 3 de marzo de 2026]. Disponible

en: <https://www.webmd.com/children/what-are-common-causes-poisoning-in-children>

2.- Nationwide Children's Hospital. Facts About Poisons [Internet]. Columbus: Nationwide Children's Hospital; 2026 [revisado 3 de marzo de 2026]. Disponible

en: <https://www.nationwidechildrens.org/conditions/health-library/facts-about-poisons>

3.- NYU Langone Health. Poisoning in Children: Diagnosis [Internet]. Nueva York: NYU Langone Health; 2026 [revisado 3 de marzo de 2026]. Disponible

en: <https://nyulangone.org/conditions/poisoning-in-children/diagnosis>

4.- Stanford Medicine Children's Health. Intoxicación en los niños [Internet]. Palo Alto: Stanford Medicine; 2026 [revisado 3 de marzo de 2026]. Disponible en: <https://www.stanfordchildrens.org/es/topic/default?id=poisoning-in-children-85-P03947>