# CUIDADOS DE ESTOMAS Y SONDAS URINARIAS EN PACIENTES PEDIÁTRICOS

**Dra. Jessica Rivera Domínguez[1], Dra. Jotzira Arelí Benuto Vega[2], Dr. Manuel Lara Márquez[3]**

[1]Residente de primer año de la especialidad de Pediatría Médica Hospital Regional PEMEX Salamanca, [2]Residente de segundo año de la especialidad de Pediatría Médica Hospital Regional PEMEX, [3]Cirujano pediatra Capítulo Salamanca

*Bol Col Ped Gto 2026;4(3):4-6*

Un estoma es una abertura artificial en el cuerpo, realizada mediante una operación. El estoma va a permitir la salida de las heces o de la orina a través de la piel del abdomen. Como el estoma no tiene un músculo de cierre, el niño no podrá controlar cuándo sale la orina o las heces. Por eso, se coloca una bolsa especial adherida a la piel que recolectará todo de forma limpia, sin olor y sin lastimar.

Algunos niños necesitan temporal o permanentemente un estoma o una sonda urinaria como parte de su tratamiento. Estos dispositivos permiten eliminar las heces o la orina de manera segura, pero requieren cuidados adecuados en casa para prevenir infecciones, lesiones de la piel, obstrucciones y otras complicaciones.

Para su buen funcionamiento, es fundamental la participación de los padres y cuidadores. Las recomendaciones deben adaptarse siempre a las indicaciones proporcionadas por el equipo médico y de enfermería. Las guías actuales de cuidado de sondas y estomas pediátricos destacan la importancia tanto del cuidado físico como del acompañamiento familiar.

## CUIDADOS DEL ESTOMA

### ¿Qué debemos revisar diariamente?

Observe el estoma y la piel que lo rodea. Un estoma normalmente debe tener un aspecto húmedo y de color rojo o rosado. La piel alrededor debe mantenerse sana, limpia y protegida.

Higiene:

- Lave sus manos antes y después de realizar el cuidado.
- Retire cuidadosamente la bolsa cuando sea necesario.
- Limpie suavemente la piel alrededor del estoma siguiendo las indicaciones recibidas.
- Seque la piel sin frotar.
- Coloque la nueva bolsa o sistema colector procurando que quede bien ajustado alrededor del estoma.
- Evite que las heces, orina o secreciones permanezcan en contacto prolongado con la piel, ya que pueden producir irritación y lesiones.

El cuidado de la piel alrededor del estoma es especialmente

importante en los niños debido a la sensibilidad de su piel y a que las fugas pueden producir irritación rápidamente.

Vigile la hidratación:

Los niños con ileostomía, especialmente aquellos con un estoma por el que sale mucho líquido intestinal, pueden perder cantidades importantes de agua y sales. Es importante vigilar la cantidad y características de las evacuaciones y seguir las indicaciones del pediatra respecto a líquidos y alimentación.

Acuda a valoración médica si:

- El estoma cambia a color morado, negro, gris o muy pálido.
- Presenta sangrado abundante.
- Existe dolor intenso o aumento importante de la inflamación.
- La piel alrededor presenta lesiones importantes, sangrado o secreción.
- El estoma deja de producir contenido de manera inesperada.
- Existe aumento importante y persistente del líquido intestinal.
- El niño presenta vómitos, distensión abdominal, fiebre, somnolencia o signos de deshidratación.

## CUIDADOS DE LA SONDA URINARIA (FOLEY)

La sonda Foley es un tubo que permanece dentro de la vejiga y permite que la orina drene hacia una bolsa colectora. Su utilización debe mantenerse únicamente durante el tiempo necesario, ya que el riesgo de infección aumenta con la permanencia de la sonda.

Cuidados en casa:

1. Higiene de manos
Lávese las manos antes y después de tocar la sonda, el tubo o la bolsa colectora.
2. Evite tirar de la sonda
La sonda debe estar adecuadamente fijada para evitar movimientos y lesiones de la uretra.
3. Mantenga el sistema cerrado
No desconecte innecesariamente la sonda de la bolsa. Las desconexiones pueden favorecer la contaminación y aumentar el riesgo de infección.
4. Evite que el tubo se doble
Compruebe que la orina pueda circular libremente y que el tubo no esté aplastado o doblado.
5. Mantenga la bolsa por debajo de la vejiga
La bolsa nunca debe colocarse encima del abdomen o por arriba del nivel de la vejiga. Tampoco debe tocar el piso.
6. Vacíe la bolsa cuando sea necesario
Realice el procedimiento indicado por el personal de salud, evitando que el puerto de drenaje entre en contacto con superficies contaminadas.
7. No manipule ni cambie la sonda por cuenta propia

El cambio de la sonda debe realizarse de acuerdo con las indicaciones del equipo médico. Las guías no recomiendan cambiar rutinariamente las sondas cada determinado tiempo, solamente cuando exista una indicación clínica.

Signos de alarma:

Busque atención médica si el niño presenta:

- Fiebre sin causa aparente.
- Dolor en el abdomen, en la espalda o al orinar.
- Orina con sangre.
- Orina muy turbia o con olor inusual acompañada de síntomas.
- Ausencia de orina en la bolsa.
- Fuga importante alrededor de la sonda.
- Obstrucción o doblez que impida el drenaje.
- Salida accidental de la sonda.
- Dolor o lesión en la zona donde está colocada.

Un estoma o una sonda no impiden que el niño continúe con sus actividades habituales cuando su condición médica lo permite. El objetivo de los cuidados es mantener el dispositivo funcionando adecuadamente, proteger la piel y prevenir complicaciones.

Ante cualquier cambio inesperado, no retire ni manipule el dispositivo sin indicación médica. Comuníquese con el equipo de salud que lleva el seguimiento de su hijo.

La mejor prevención es: manos limpias + piel protegida + sistema sin obstrucciones + vigilancia diaria + acudir oportunamente ante signos de alarma.

**Referencias bibliográficas**


1.-Jesús Guijarro González M. . Cuidados de enfermería en la ostomía digestiva pediátrica. An Pediatr Contin [Internet]. 2012;10(5):290–4. Disponible en: http://dx.doi.org/10.1016/s1696-2818(12)70101-4

2.-Gaol LML, Saraswati LQ, Gultom . GS, Anita M, Firmansyah Y, Setiawan FV, et al. Empowering stoma care: Enhancing knowledge, confidence, and support through collaborative approaches between doctors and parental communities for children with stomas. J Multidiscip Healthc [Internet]. 2025;18:4089–98. Disponible en: http://dx.doi.org/10.2147/JMDH.S517481

3.-David González Rodríguez J, Luis . M. INFECCIÓN DE VÍAS URINARIAS EN LA INFANCIA [Internet]. Aeped.es. [citado el 27 de agosto de 2026]. Disponible en: https://static.aeped.es/07_infeccion_vias_urinarias_a81cdf2b06.pdf